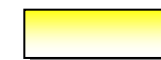




# Kursplan



Obligatoriske kurs  
Arrangeres lokalt



Arrangeres  
regionalt/lokalt



Arrangeres regionalt, men  
i regi av NLF sentralt



Arrangeres sentralt



Arrangeres eksternt

Introduksjonskurs  
(INK)

Norsk Grunnkurs  
Førstehjelp (NGF) 6t

Organisasjonsteknikk

Instruktør  
"Finn meg"

Basiskurs

Grunnkurs lotter  
2 uker + 3 helger

CRBN

Grunnkurs  
Samband

Presentasjons-  
teknikk

DHLR  
Grunnkurs 5t

Nivå 2  
Førstehjelp

Instruktør I

Lederutvikling I

Sårsminke/  
markørkurs

Instruktør  
sanitet

Instruktør II  
1 uke

Lederutv. II  
1 uke

Psykisk  
førstehjelp

Nivå 3  
Førstehjelp

Idrettsskader

Totalforsvarskurs  
1 uke

Instruktør

Sanitetslotte

A-lotte

CRBN= Chemical, Radiological,  
Biological, Nuclear.

DHLR = hjertestarterkurs