

Hjertestarterkurs (DHLR)

Krav:

Introduksjonskurs (INK) og
Norsk Grunnkurs Førstehjelp (NGF)

Varighet: 5 timer

Arrangør: Lokal forening eller regionalt

Kursmål:

Deltakerne skal etter endt kurs være i stand til å utføre livreddende førstehjelp ved bruk av hjertestarter.

Kursets innhold:

Hjerte- og lungeredning.

Vurdere situasjon ut ifra skader, trening med hjertestarter, hjertesykdommer osv.